

Precauciones pre quirúrgicas

Relación de cosas a tener en cuenta antes de una intervención quirúrgica:

- 1) Si la intervención es bajo anestesia general, es indispensable un **ayuno mínimo de unas 7 horas**. Aunque mucha gente le resta importancia por desconocimiento, es de suma importancia éste ayuno, pues con la anestesia general se produce una relajación muscular inducida que puede favorecer el reflujo de comida desde el estómago a la laringe, y de ahí entrar hacia bronquios pudiendo ocasionar neumonías y patologías pulmonares muy serias que pueden requerir ingreso.
- 2) Si usted toma alguna medicación antiagregante es importante que se lo comunique a su cirujano en el primer momento de la entrevista, porque puede ser necesario sustituir la medicación que usted toma por otra una semana antes de ser intervenido, para reducir el riesgo de sangrado durante la intervención.
- 3) El tabaco favorece el sangrado por lo que aconsejamos suspenderlo un mes antes de la cirugía.
- 4) No es aconsejable tomar antiinflamatorios 48h antes de una cirugía por la misma razón anterior, ya que disminuyen la agregación plaquetaria favoreciendo el sangrado.
- 5) Tener la precaución de retirarse cualquier pendiente, pulsera u objeto metálico, antes de entrar en quirófano, pues pueden ser peligrosos por reaccionar con un tipo de bisturí eléctrico que se utiliza.
- 6) Es de suma importancia tener a su cirujano informado sobre cualquier enfermedad que padezca, previo a cualquier cirugía, para tomar las medidas de seguridad necesarias para que la intervención sea un éxito.